



पशुसंवर्धन विभागाकडून पशुधन पर्यवेक्षक च्या केडर वरती जाणीवपूर्वक अन्याय

विद्यार्थ्यांनी दिला उपोषणाचा इशारा; जाहिरात १ महिन्याच्या अति प्रसिद्ध करण्याची केली विनंती

आमच्या कडे ठोस पुरावे; विभाग विद्यार्थ्यांच्या रडारवर

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

भोकरदन | ज्ञानेश्वर जगताप

चुका अधिकारी वर्गाच्या नुकसान सामान्य शेतकरी आणि विद्यार्थ्यांचे जाणीव पूर्वक केलेला अन्याय कधीच सहन नाही करणार आपला विभाग मुख्यत्वे ग्रामीण भागात काम करतो सामान्य शेतकऱ्यांना रात्री अपरात्री त्यांच्या शेताच्या बांधा पर्यंत जाऊन आपले लोक सेवा देतात म्हणजेच काय तर शेतकऱ्यांचे हित हाच आपला ध्यास... परंतु सध्याचे चित्र वेगळे दिसत आहेत लाखो पशुधन उपचारा अभावी त्यांना योग्य वेळी योग्य सेवा न मिळाल्याने मृत्यू पडत आहेत त्याचबरोबर लंपी किंवा लाळ्या खुरकत या सारख्या प्रमुख रोगांनी थैमान घातले आहे आणि त्यामुळे जगाचा पोशिंदा शेतकरी लाखो रुपयांच्या नुकसानाला सामोरे जात आहे अश्यातच पशुसंवर्धन विभागामध्ये असलेले कमी मनुष्यबळ याकरिता पदभरती होणे गरजेचे आहे त्या संदर्भात साधारण पणे

आम्ही आता पर्यंत ५० च्या वरती निवेदने दिली आहेत २६६ पदांची फाईल (क्रमांक १४१०६२५). २०२४ पासून आपला विभाग काम करत आहे असे आम्हाला सांगण्यात येत होते नोव्हेंबर २०२५ च्या दरम्यान आपण सामान्य प्रशासन विभाग यांचेकडून पदभरती साठी परवानगी मागितली होती आणि त्यांनी ४-५ डिसेंबर २०२५ च्या दरम्यान दिली सुद्धा होती (माहितीच्या अधिकार या प्रतातून सर्व माहिती ,फाईल आलेली गेलेली दिनांक सर्व गोष्टी स्पष्ट मिळाल्या आहेत) परंतु आपल्या विभागाच्या निष्क्रीय आणि अस्पष्ट कारभारामुळे परवानगी मिळून सुद्धा पदभरती जाणीवपूर्वक जाहीर केली गेली नाही त्यानंतर ३ फेब्रुवारी २०२६ रोजी सदर फाईल पुन्हा सामान्य प्रशासन विभाग यांचेकडे परवानगीसाठी पाठवली असून आता खाजगी कंपनी (खड्ड) यांचेकडून पदभरतीसाठी परवानगी मिळणे कठीण असल्याचे सामान्य प्रशासन विभाग यांचेकडून



माहिती मिळत आहे .परवानगी मिळाले नंतर त्या संदर्भातल्या कंपनीशी सर्व काम १/२ तासाचे असल्याची सुद्धा माहिती मिळते परंतु पशुसंवर्धन विभागाने चक २५ दिवसांच्या पेक्षा जास्त वेळ मिळून सुद्धा जाहिरात जाणीवपूर्वक प्रसिद्ध

केली गेली नाही महाराष्ट्रातील तमाम जनता पशुपालक आणि विद्यार्थी यांचेवर केलेला जाणीवपूर्वक अन्याय स्पष्ट झाला असून आज पासून एक एक महिन्याच्या आत जर २६६ पदांची जाहिरात प्रसिद्ध झाली नाही तर शेतकरी

विद्यार्थी तसेच राष्ट्रवादी शरदचंद्र पवार विद्यार्थी संघटना आणि इतर बऱ्याच संघटना यांचेकडून मंत्रालयामध्ये उपोषण तसेच आत्मदहनाचा इशारा विद्यार्थी आणि संघटनेच्या पदाधिकऱ्यांनी दिला आहे तसेच पशुसंवर्धन विभागा कडून २६६ च्या पदभरतीसाठी शक्य ते प्रयत्न करून जाहिरात प्रसिद्ध केली पाहिजे नसेल तर विभागाकडून अशा बऱ्याच गोष्टी मीडिया समोर आणल्या जातील पशुसंवर्धन मंत्री आणि त्यांची पूर्ण अधिकारी टीम मिडीया आणि विद्यार्थी यांच्या रडार वरती असल्याची त्यांनी माहिती दिली पशुसंवर्धन विभागा कडून १ महिन्यात जाहिरात जर प्रसिद्ध झाली नाही तर त्यांना फार मोठ्या अडचणींना सामोरे जावे लागेल अशा इशारा राष्ट्रवादी शरदचंद्र पवार विद्यार्थी संघटनेचे अध्यक्ष राहुल महामुनी यांनी आणि विद्यार्थी यांनी पत्रकार परिषदेत माहिती दिली

परिस्थितीवर मात व कष्टाची साथ नी ओमकार पेटेकर झाला डॉक्टर

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

नायगाव | प्रतिनिधी

माणिक नगर नायगाव येथील रहिवाशी डॉ.ओमकार बालाजीराव पेटेकर हा खतगाव सारख्या ग्रामीण भागातला जिद्दी मुलगा २०२० सालच्या कोरोना काळात जेव्हा जेव्हा आणि अपार परिश्रम मेहनत घेऊन तो नीट मध्ये ६२० गुण मिळून पहिल्याच प्रयत्नात महाराष्ट्रात नावाजलेल्या सर जे.जे.हॉस्पिटल मुंबई येथे वैद्यकीय शिक्षणासाठी तो प्रवेश मिळवला त्यानंतर



त्यांनी यशस्वीरित्या वैद्यकीय प्रशिक्षण पूर्ण करून पेटेकर परिवारातला पहिला डॉक्टर होण्याचा मान मिळवला.ओमकार हा अष्टपैलू व्यक्तिमत्त्वाचा विद्यार्थी. गायन हा त्याचा आवडता छंद आणि बुद्धिबळ स्पर्धेमध्ये तो देशातून दुसरा क्रमांक घेऊन आपल्या बुद्धिमत्तेची चमक सर्वांनाच दाखवून दिला होता.त्याने तालुकास्तरीय,जिल्हास्तरीय आणि राज्यस्तरीय पुरस्कारासह सुवर्णपदक मिळवला...

मंत्री, मा.भास्कररावजी पाटील खतगावकर, मा.बालाजीराव पा.खतगावकर, बाळासाहेब पाटील खतगावकर, रवी पाटील खतगावकर तो आदमपूर येथील मा.सरपंच, मार्केट कमिटी बिलोली चे संचालक तथा खेरीद विक्री संघाचे संचालक अंबादास शिंगारे यांचा भाचा तर ग्रामीण साहित्यिक बालाजी पेटेकर यांचा चिरंजीव सामाजिक, राजकीय, शैक्षणिक, साहित्यिक व पत्रकारिता क्षेत्रातील मान्यवरा तर्फे अभिनंदन केले. त्याच्या या यशाबद्दल सर्व स्तरातून कौतुकांचा वर्षाव होत आहे.

साळींबा येथे जागतिक वन दिनानिमित्त वृक्षारोपण व जन जागृती कार्यक्रम संपन्न

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

वडवणी | नारायण साळुजी जाधव जागतिक वन दिनानिमित्त साळींबा येथे वृक्षारोपण व जनजागृती कार्यक्रम मोठ्या उत्साहात पार पडला. पर्यावरण संरक्षणाचा संदेश देणाऱ्या या उपक्रमात ग्रामपंचायत सरपंच, सदस्य, विविध मान्यवर, अधिकारी, व ग्रामस्थांनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवला. साळींबा ग्रामपंचायत अंतर्गत जागतिक वन दिनानिमित्त वृक्षारोपण व जनजागृती कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते यावेळी वृक्षारोपण करण्यात आले तसेच ग्रामस्थांना वृक्षारोपण करण्यासाठी जनजागृती कार्यक्रम घेण्यात आला यावेळी



वनपरिक्षेत्र अधिकारी एस.डी. वायभासे, श्रीमती.डी आर शिंदे वनपाल वडवणी, एल जी वरवडे वनरक्षक वडवणी, मुंडे सा.व.म.वडवणी यांनी पर्यावरण संवर्धनाचे महत्त्व, झाडांचे मानव जीवनातील योगदान आणि वाढत्या प्रदूषणावर नियंत्रण मिळवण्यासाठी वृक्ष लागवडीची गरज याविषयी

सविस्तर मार्गदर्शन केले. यावेळी या कार्यक्रमाला सरपंच दिनेश नाईकवाडे, युवा नेते ओमराजे जाधव, ग्रामपंचायत सदस्य रामप्रसाद चव्हाण, सदस्य आकाश कांबळे, सदस्य बाबासाहेब खाडे, बालासाहेब मायकर, यासह ग्रामस्थ ग्रामपंचायत कर्मचारी उपस्थित होते.

बेलकुंड येथे मोठ्या थाटापाटात रामनवमी उत्साहात साजरी भक्तिमय वातावरणात प्रभू श्रीरामाचा जय जयकार

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

औसा | महेश कोळी

चैत्र शुद्ध नवमी असल्याने बेलकुंड येथे राम मंदिरात रामजन्म उत्सव मोठ्या भक्तिभावाने साजरा करण्यात आला. राम मंदिरातून सकाळी नऊ च्या सुमारास फुले, गुलाला उधळून , टाळ मृदु गाच्या गजरात रामनामाचा जयजयकार ,फटके आतबुबाजी करण्यात आली.भक्तिमय वातावरणात प्रभू श्रीरामाचा जय जयकार बेलकुंडला राम जन्मोत्सव मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. गावच्या बाजार पेटेकर मिरवणूक काढण्यात आली. सकाळी अकराच्या

सुमारास रामजन्माचे कीर्तन संपन्न होऊन दुपारी १२ वा सर्व भाविकानी राममूर्ती वर फुले, गुलाला उधळून , टाळ मृदु गाच्या गजरात रामनामाचा जयजयकार ,फटके आतबुबाजी करण्यात आली.भक्तिमय वातावरणात प्रभू श्रीरामाचा जय जयकार बेलकुंडला राम जन्मोत्सव मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात आला. गावच्या बाजार पेटेकर मिरवणूक काढण्यात आली. सकाळी अकराच्या

आली. भक्तिमय वातावरणात प्रभू श्रीरामाचा जय जयकार करण्यात आला. तसेच यावेळी भजनांचा कार्यक्रम पार पडला. या भजनांच्या तालावर भाविक तल्लीन होऊन ठेका धरला होता. यावेळी आरती आणि महाप्रसादाचे वाटप करण्यात आले.यावेळी भजनी मंडळ महिला, रामभक्त गावातील भाविक मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या.



श्री अखंड हरिनाम सप्ताहाची भक्तीमय सांगता; काल्याचे कीर्तन उत्साहात संपन्न

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

महागाव | विजय थोरात

महागाव येथील जुने हनुमान मंदिरात गुढीपाडव्याच्या शुभ मुहूर्तावर सुरु झालेल्या श्री अखंड हरिनाम सप्ताहाची आज गुरुवार, दि. २६ रोजी भक्तिमय वातावरणात सांगता करण्यात आली. रामनवमी निमित्त आयोजित या सप्ताहात दररोज विविध धार्मिक कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले होते.सप्ताहाच्या समारोपप्रसंगी ह.भ.प. विष्णुदास महाराज वाशिष्ठाकर यांचे काल्याचे कीर्तन मोठ्या उत्साहात संपन्न झाले. त्यांच्या प्रभावी कीर्तनातून उपस्थित भाविक मंत्रमुग्ध झाले. या कार्यक्रमाला महिला, बालगोपाल, पुरुष मंडळी तसेच भाविकांची मोठ्या संख्येने उपस्थिती लाभली.गेल्या सात दिवसांपासून सुरु असलेल्या



या सप्ताहात दररोज काकड आरती, कीर्तन व नित्य नियमांचे पालन करण्यात आले. या धार्मिक सोहळ्याला महागाव पोलीस स्टेशनचे ठाणेदार धनराज निळे व महागाव तहसील कार्यालय चे तहसीलदार अभय म्हस्के साहेब उत्स्फूर्त प्रतिसाद देत मोठ्या श्रद्धेने सहभाग नोंदविला.भक्ती, नामस्मरण आणि सामूहिक साधनेचा सुंदर संगम असलेल्या या सप्ताहाची सांगता भक्तांच्या समाधानाने आणि आनंदमय वातावरणात पार पडली.

उन्हाळ्यातील वाढत्या तापमानात आरोग्य सांभाळा, काळजी घ्या-डॉ.शरद कुमार तेलगाणे

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

उदगीर | एल पी ओली

सध्या वातावरणातील होणाऱ्या बदलांमुळे पृथ्वीचे तापमान वाढत आहे.त्यामुळे हवामान खात्याच्या अंदाजानुसार मार्च महिन्यापासूनच आपण राज्यातील अनेक भागात तापमान वाढताना पाहत आहोत. सर्व साधारणपणे एखाद्या प्रदेशात सलग तीन दिवस नेहमीच्या कमाल तापमानापेक्षा वातावरणातील तापमान ३ अंश सेल्शियसने जास्त असेल तर त्याला उष्णतेची लाट असे संबोधतात, किंवा सलग दोन दिवस एखाद्या भागात तापमान ४५ अंश सेल्शियस पेक्षा जास्त असेल तर त्याभागात उष्णतेची लाट आली असे म्हटले जाते. सर्वसाधारणपणे सन बर्न, उष्णतेमुळे स्नायूंना गोळे येणे, उष्णतेमुळे प्रचंड थकवा, उष्माघात यांसारखे प्रामुख्याने उष्णताविकार असून साधारण एप्रिल, मे या महिन्यात उष्णताघाताचा प्रादुर्भाव होत असतो. यासाठी नागरिकांनी वेळीच खबरदारी घेणे गरजेचे आहे. असे विचार ओम हॉस्पिटल अँड मॅटर्निटी होमचे प्रमुख तथा प्रबोधनात्मक कीर्तनकार ह भ प डॉ. शरद कुमार तेलगाने यांनी व्यक्त केले



आहेत. उष्माघातासाठी अती जोखमीचे घटक उन्हात बाहेर कष्टाची कामे करणारे लोक,वृद्ध व्यक्ती व लहान मुले, गरोदर महिला,स्थूल व्यक्ती व पुरेशी झोप न झालेले व्यक्ती, मधुमेह, हृदयविकार, दारूचे व्यसन असणारे लोक, घट्ट कपडे घातलेले लोक, निराश्रीत, घरदार नसलेले गरीब लोक, कारखान्यात बॉयलर जवळ काम करणारे लोक

अशा अति जोखमीच्या लोकांना उष्माघाताचा धोका असून विशेषतः त्यांनी उष्णतेच्या लाटेदरम्यान विशेष काळजी घेतली पाहिजे. उष्णतेमुळे होणारा शारीरिक त्रास किरकोळ स्वरूपाच्या किंवा गंभीर स्वरूपाचा असतो. अशी ही माहिती डॉ. शरद कुमार के गाने यांनी दिली आहे. उष्णतेमुळे होणाऱ्या त्रासाची लक्षणे सांगताना ते पुढे म्हणाले की,किरकोळ त्रासात उष्णतेमुळे थकवा येणे, ताप येणे, शरीरावर रोंश उमटणे, हातापायाला गोळे येणे, चक्कर येणे अशी लक्षणे दिसून येतात. गंभीर त्रासात उष्माघात होऊन त्वचा गरम व कोरडी पडणे, डोके दुखणे, रक्तदाब वाढणे, नाडीचे ठोके वेगात व जोऱ्यात असणे, मानसिक बेचैनी व अस्वस्थता, बेशुध्द अवस्था अशा लक्षणासह मृत्यूही होऊ शकतो, त्याकरिता वेळीच नागरिकांनी दक्षता घेऊन कोणतेही लक्षण दिसून आले असता आपल्या फॅमिली डॉक्टरला भेटून घ्यावे. या अनुषंगाने सर्वांनी प्रतिबंधात्मक उपाय अवलंब करावा. जसे की पुरेसे पाणी प्या, प्रवासात पाणी सोबत ठेवा, हलक्या वजनाचे फिकट रंगाचे (पांढरे) सैलसर कपडे वापर.

उन्हात चष्मा, छत्री, टोपी व पादत्राणे वापर. ओलसर पडदे (वाळ्याचे), पंखा, कुलर यांच्या मदतीने घर थंड ठेवा. शक्य असल्यास उन्हा जाण्यापूर्वी सनस्कन क्रम वापरा किंवा कोरफडीचा गर लावा. शरबत किंवा जलसंजीवनीचा वापर करा. उन्हाळ्यामध्ये कोणीही कष्टाची कामे उन्हात करू नका. शक्यतो उन्हाच्या वेळेत घराबाहेर जाणे टाळा. लहान मुलांना पार्क केलेल्या वाहनात ठेऊ नका. गडद रंगाचे तंग कपडे वापरू नका. मद्यपान, चहा, कॉफी टाळा. खुप प्रथिनयुक्त आणि शिळे अन्न खाऊ नका. उन्हाच्या काळात भर दुपारी स्वयंपाक करणे टाळा, स्वयंपाकघर हवेशीर ठेवा. दुर्दैवाने उष्माघाताचा त्रास झाल्यास प्रथोमचार म्हणून रुग्णास वातानुकुलीत खोलीत ठेवावे, अथवा हवेशीर खोलीत ठेवावे. खोलीत पंखे, कुलर ठेवावे. रुग्णाचे तापमान खाली आणण्याच्या दृष्टीने प्रयत्न करावेत. रुग्णास थंड पाण्याने आंघोळ घालावी, रुग्णाच्या कपाळावर थंड पाण्याच्या पट्ट्या ठेवाव्यात. आईसप्याक लावावेत. रुग्णाला जवळच्या आरोग्य केंद्रात घेऊन जाणे कधीही

चांगले. शासकीय पातळीवर देखील या अनुषंगाने दक्षता घेण्यात आली आहे. जिल्हाच्या ग्रामीण भागातील सर्व प्राथमिक आरोग्य केंद्रे व इतर शासकीय दवाखान्यात उन्हाळाच्या पूर्वतयारी अनुषंगाने आरोग्य विभागामार्फत उष्माघात कक्ष स्थापना, मुबलक औषधी साठा उपलब्धता, वैद्यकीय अधिकारी व आरोग्य कर्मचारी प्रशिक्षण, आरोग्य शिक्षण, जनजागृती इत्यादी उपाययोजना करण्यात आलेल्या असून ग्रामीण आरोग्य यंत्रणा सतर्क व सज्ज ठेवण्यात आलेली आहे. हवामान विभागाच्या अंदाजानुसार, आगामी दिवसांमध्ये जिल्हात उष्णतेची लाट जाणवू शकते, अशा परिस्थितीत विविध उष्णताविकार अथवा उष्माघात होऊ नये, यासाठी नागरिकांनी आता पासूनच सज्ज रहावे. व प्रतिबंधात्मक उपायावर अधिक भर द्यावा. तसेच उष्माघाताची लक्षणे जाणवू लागल्यास तातडीने जवळच्या शासकीय रुग्णालयात उपचार करून घ्यावे, असेही आवाहन डॉ. शरद कुमार तेलगाने यांनी केले आहे.



पंढरपूर येथे शिक्षक परिषदेचा प्रशिक्षण वर्ग उत्साहात संपन्न

शिक्षक पात्रता परीक्षेबाबत शासन लवकरच पुनर्विचार याचिका दाखल करणार-ना.पंकज भोयर

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

श्रीक्षेत्र पंढरपूर | प्रतिनिधी

अखिल भारतीय राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ संलग्न महाराष्ट्र राज्य शिक्षक परिषद (प्राथमिक विभाग) यांचा दोन दिवसीय कार्यकर्ता प्रशिक्षण वर्ग दि. २१ व २२ मार्च रोजी एस. के. एन. सिंहाड कॉलेज ऑफ इजिनिअरिंग, कोर्टी (ता. पंढरपूर, जि. सोलापूर) येथे उत्साहात संपन्न झाला.

या प्रशिक्षण वर्गाचे उद्घाटन शालेय शिक्षण, गृह व सहकार राज्यमंत्री मा. ना. पंकज भोयर यांनी आभासी पद्धतीने केले. राष्ट्रीय उपाध्यक्ष भिखाभाई पटेल यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलन करण्यात आले. कार्यक्रमास शोषाद्री अण्णा डांगे, डॉ. कैलास कराडे, डॉ. बी. पी. रोंगे, प्रा. डॉ. प्रदीप खेडकर, प्रा. डॉ. शेख चंद्राचे व प्रा. डॉ. सचिन लादे यांच्या उपस्थितीत झाले. या प्रशिक्षण वर्गात सहभाग नोंदवला. दोन दिवस चाललेल्या या प्रशिक्षण वर्गात एकूण सात सत्रांचे आयोजन करण्यात आले. यामध्ये 'एनईपी २०२०', त्याची अंमलबजावणी व शिक्षकांची भूमिका, 'विमर्श', संघटन कार्य, तसेच 'ख आणि भविष्यातील शिक्षण' व 'पंच परिवर्तन दायित्व बोध' या विषयांवर सखोल मार्गदर्शन करण्यात आले. या सत्रांमध्ये शोषाद्री डांगे, सचिन लादे, भिखाभाई पटेल, संदीप सावेकर



आदी मान्यवरांनी मार्गदर्शन केले. शैक्षिक महासंघाचे राष्ट्रीय सचिव प्रा. डॉ. प्रदीप खेडकर यांनी समारोपप्रसंगी या प्रशिक्षण वर्गातून शिक्षक परिषदेच्या संघटनात्मक विस्तारात आमूलाग्र बदल घडून येईल, असा विश्वास व्यक्त केला. पंढरपूर विधानसभा क्षेत्राचे आमदार समाधान आवताडे यांनी समारोप कार्यक्रमास उपस्थित राहून 'राष्ट्र प्रथम' या विचाराने कार्य करणाऱ्या शिक्षक परिषदेच्या कार्यास

शुभेच्छा देत सर्वतोपरी सहकार्याचे आश्वासन दिले. या प्रशिक्षण वर्गाच्या यशस्वी आयोजनासाठी प्रांताध्यक्ष मधुकर उन्हाळे, कार्यवाह पुरुषोत्तम काळे, कोषाध्यक्ष अविनाश तालापट्टीवार, संघटन मंत्री सुरेश दंडवते, प्रांत प्रवक्ते दत्तप्रसाद पांडागळे, कार्याध्यक्ष मच्छिंद्र गुरमे, रमेश क्षीरसागर, किरण कुंभार, सहकार्यवाह राकेश आन्हाड, किशोर भिसे, नितीन पवार, उपाध्यक्ष डॉ. अवधूत चानखेडे, महिला आघाडी प्रमुख वैशाली काकडे, सहप्रमुख सुरेश ताजवे, मराठवाडा विभाग अध्यक्ष संजय कोठाळे, नाशिक विभाग अध्यक्ष रामकृष्ण बागल, नागपूर विभाग कार्यवाह विजय साळवे, डॉ. सचिन लादे, सुनील जगताप आबा देवकुळे व रामेश्वर कोरे यांनी परिश्रम घेतले. नांदेड जिल्ह्यातून सर्वात जास्त १३० कार्यकर्त्यांनी ह्या प्रशिक्षण वर्गात पूर्ण वेळ उपस्थिती दिली असून कार्यकर्त्यांना उत्साह व ऊर्जा प्राप्त झाली असून संघटनेची कार्यपद्धती, अनुशासन वैचारिक अधिष्ठान यावर विश्वास ठेवून अनेक संघटनांचे पदाधिकारी यांनी शिक्षक परिषदेत प्रवेश घेतला. बाबींचा जवळून परिचय झाल्याने संघटन वाढीसाठी निश्चित याचा उपयोग होणार

असल्याची माहिती जिल्हाध्यक्ष व्यंकट गंदपवाड यांनी प्रसिद्धी पत्रकाद्वारे केली आहे. या प्रशिक्षण शिबिरास विभागीय कार्याध्यक्ष बालाजी बामणे, विभागीय उपाध्यक्ष राजेंद्र पाटील माळेगावकर जिल्हा नेते अशोक पाटील बावणे, दिगंबर पाटील कुरे, सभाजी आलेवाड, शिक्षक परिषदेचे माध्यमिक जिल्हाध्यक्ष डॉ. वैजनाथ हंगरो, केंद्रप्रमुख जिल्हाध्यक्ष विठ्ठलराव आचणे, जेष्ठ सल्लागार वैजनाथ भिसे, चंद्रकांत गोंड, ज्ञानेश्वर घोडके, पद्याकर कुलकर्णी, जिल्हा कोषाध्यक्ष धोंडीबा पांडागळे, जिल्हा कार्यालयीन सचिव बळवंत मंगनाळे, जिल्हा प्रवक्ते रवि ढगे, जिल्हा संघटन मंत्री संतोष साखरे, संजय मोरे, जिल्हा वरिष्ठ कार्याध्यक्ष बालाजी पांढरवार, गंगाधर तोडे, सतिष पाटील सांगवीकर, अशोक पाटील सुकनुरकर शिवराज साधु, जिल्हा वरिष्ठ उपाध्यक्ष मिथुन मंडळेवार, जिल्हा संपर्क प्रमुख विश्वनाथ पाटील, जिल्हा प्रसिद्ध प्रमुख महेश पाटील थडीसावळीकर, विठ्ठल मुखेडकर यासह असंख्य जिल्हा पदाधिकारी व तालुका अध्यक्ष उपस्थित होते.

अकोला कृषी विद्यापीठाचे माजी कुलगुरू डॉ. व्यंकट मायंदे यांची उदगीर येथे भेट

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

उदगीर | एल पी उगीले

अफार्म संस्थेचे अध्यक्ष तथा डॉ. पंजाबराव देशमुख कृषी विद्यापीठाचे माजी कुलगुरू डॉ. व्यंकट मायंदे यांनी एचडीएफसी बँक अर्थसाहित व अफार्म संचालित उदगीर तालुक्यातील सर्वांगीण ग्रामीण विकास प्रकल्पास सदिच्छा भेट देऊन पाहणी केली. याप्रसंगी अफार्मचे कार्यकारी संचालक सुभाष तांबोळी आणि प्रकल्प संचालक सचिन पुणेकर हे देखील सोबत होते. सर्वांगीण ग्रामीण विकास प्रकल्पाची अंमलबजावणी उदगीर तालुक्यातील १५ गावात करण्यात येत आहे. डॉ. व्यंकट मायंदे यांनी अफार्मचे कार्यकारी संचालक सुभाष तांबोळी व प्रकल्प संचालक सचिन पुणेकर यांच्यासह प्रकल्पातील सताळा आणि लोहारा गावात भेट देऊन प्रकल्पाच्या कामाची तपासणी केली. सताळा गावात जलसंधर्धनाची कामे, स्मार्ट शाळा व गाव विकास समितीची तपासणी करून गावकरी आणि शाळेतील विद्यार्थ्यांसोबत संवाद



साधला. तसेच लोहारा गावात बेनीनाथ शेतकरी उत्पादक कंपनी स्थापित डाळ मिल उद्योग, गांडूळ खत निर्मिती केंद्र व सेंट्रिय कीटकनाशक उत्पादक केंद्र येथे भेट देऊन कामाची पाहणी केली, आणि कंपनीचे संचालक मंडळ यांच्यासोबत संवाद साधून माहिती घेतली. तसेच प्रकल्पातील इतर उपक्रम, फळबागा, शेतकऱ्यांना अवजार वाटप, अवजार बँक या उपक्रमाची माहिती घेऊन प्रत्यक्ष पाहणी केली. सदर भेटीदरम्यान त्यांनी गाव विकास समिती, बेनीनाथ शेतकरी उत्पादक कंपनीच्या संचालक मंडळ, शाळेतील विद्यार्थी तसेच गावकरी आणि

प्रकल्पातील टीम यांना योग्य ते मार्गदर्शन केले. डॉ. वेंकराव मायंदे यांनी हैदराबाद येथील इक्रीसेट येथे ३५ वर्षे कृषीशास्त्रज्ञ म्हणून काम केले आहे. त्यांच्या या कारकिर्दीत त्यांनी कृषी अवजार व डाळ मिल संबंधी अनेक शोध लावले आहेत. सदर क्षेत्र भेट प्रकल्पाचे व्यवस्थापक श्री राजेंद्र इंगळे व प्रकल्प टीम यांच्या समन्वयातून सकारात्मक संवाद साधता आला. असे विचार बेनीनाथ शेतकरी उत्पादक कंपनीचे चेअरमन हंसराज मोमले यांनी व्यक्त केले आहेत.

खुल्या बाटलीत पेट्रोल-डिझेल विक्रीस जिल्हाभर बंदी जिल्हाधिकारी डॉ.पंकज आशिया यांचा कडक आदेश

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

बाळासाहेब खेडकर | पाथर्डी

अहिल्यानगर जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया यांनी सार्वजनिक सुरक्षेला प्राधान्य देत पेट्रोल-डिझेल विक्रीबाबत महत्त्वपूर्ण व कडक आदेश जारी केला आहे. ज्वलनशील पदार्थांच्या मुक्त विक्रीमुळे अनुचित घटना घडण्याची शक्यता लक्षात घेऊन पेट्रोलियम नियम २००२ अंतर्गत दिलेल्या अधिकाऱांचा वापर करून हा आदेश तात्काळ प्रभावाने लागू करण्यात आला आहे. या आदेशानुसार जिल्हातील सर्व पेट्रोल पंप चालक व मालकांनी पेट्रोल-डिझेलची विक्री केवळ वाहनांच्या इंधन टाकीतच करावी, तसेच कोणत्याही परिस्थितीत खुल्या कॅन, बाटल्या, डबे किंवा इतर कोणत्याही भांड्यात पेट्रोल-डिझेल देणे किंवा विक्री करणे पूर्णतः बंद करण्यात आले आहे. यासोबतच सर्व पेट्रोल पंप परिसरात सीसीटीव्ही यंत्रणा कार्यरत ठेवणे बंधनकारक करण्यात आले असून, इंधन विक्रीची नोंद नियमित व पारदर्शक पद्धतीने ठेवण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. या आदेशाचे उल्लंघन करणाऱ्या व्यक्ती अथवा पेट्रोल पंप चालकांवर पेट्रोलियम नियम २००२



मधील नियम ११८ ते २०२, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता २०२३ तसेच आपत्ती व्यवस्थापन कायदा २००५ अंतर्गत कडक दंडात्मक व फौजदारी कारवाई करण्यात येणार असल्याचा इशारा जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया यांनी दिला आहे. या आदेशाची प्रभावी अंमलबजावणी करण्यासाठी पोलीस अधीक्षक, जिल्हा पुरवठा अधिकारी, सर्व उपविभागीय अधिकारी, तहसीलदार तसेच

हिंदुस्थान पेट्रोलियम, इंडियन ऑईल आणि भारत पेट्रोलियम या कंपन्यांना आवश्यक कार्यवाहीच्या सूचना देण्यात आल्या आहेत. जिल्हात कोणतीही अनुचित घटना घडू नये व कायदा-सुव्यवस्था अबाधित राहावी यासाठी हा निर्णय घेण्यात आला असून, सर्व पेट्रोल पंप मालक, व्यवस्थापक तसेच नागरिकांनी आदेशाचे काटेकोर पालन करावे, असे आवाहन प्रशासनाने केले आहे.

तामसा येथे गोवा रजनीगंधा गुटखा विक्री राजरोस सुरू अन्न औषध प्रशासन विभागाचा कानाडोळा

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

हदगाव | चंद्रकांत भोरे

हदगाव तालुक्यातील मोठी बाजारपेठ असलेला तामसा येथे अन्न औषध प्रशासन विभागाच्या मुखसंतोने रजनीगंधा, मुसाफिर, राज निवास गोवा हा गुटखा पुढ्या राजरोसपणे विक्री आणि तस्करी सुरू असून गुटखा पुढ्याच्या आहारी शालेय विद्यार्थी गुटखा खाण्याच्या आधीन जाऊन आपले आरोग्य बिघडवीत आहेत. तामसा येथील एक गुटखा किंग तस्कर आंध्र प्रदेशातून हिमायतनगर मार्गे गुटख्याच्या गाड्या आणून तामसा शहरात साठवणूक करून निवद्या, हदगाव, तामसा, लोहा, उमरखेड या परिसरात तस्करी करीत असल्याचीही जनतेत चर्चा होत असून ह्या



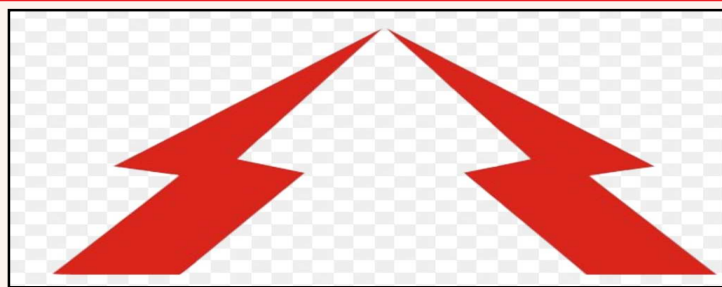
विभागाचे उपविभागीय पोलीस अधिकारी आणि नांदेड येथील अन्न व औषध प्रशासन विभागाचे अधिकारी या बाबीकडे लक्ष केंद्रित करून तामसा येथील गुटखा तस्करी किंग तस्करास कायद्याने वाटणीवर आणून त्यांच्या मुसक्या आवळतील काय? तामसा येथील राजरोस गुटखा तस्करीमुळे अन्न व औषध प्रशासन विभागाची कर्तव्य निष्क्रियता चव्हाट्यावर आली असल्याचे हदगाव तालुक्यातील आणि तामसा येथील जनतेत बोलल्या जात आहे.

महावितरणमध्ये घोटाळ्यांचा महापूर!

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

किनवट | शेख शौकत

नांदेडच्या महावितरण विभागातील किनवट उपविभागात गेल्या दहा वर्षांपासून कंत्राटी कामगारांच्या जीवावर 'अर्थपूर्ण' माया जमवण्याचा प्रकार उघडकीस आला आहे. कामगारांच्या घामाची कमाई थेट अधिकारी आणि कंत्राटदारांच्या खिशात जात असल्याचा खळबळजनक आरोप करत, महाराष्ट्र राष्ट्र नवनिर्माण सेनेने या भ्रष्ट साखळीलाथेट मुंबईत जाऊन आव्हान दिले आहे. मनसेने सादर केलेल्या निवेदानानुसार, किनवटमधील कामगारांना त्यांच्या हक्काच्या पगारापासून वंचित ठेवून केवळ ८ ते १० हजार रुपये 'फोन पे' द्वारे देऊन बोटवण केली जात आहे. उर्वरित पगार नेमका जातो कुठे? तर, हा पैसा अधीक्षक अभियंता, एचआर मॅनेजर आणि



कंत्राटदारांच्या अभेद्य 'भ्रष्ट साखळीत' वाटला जात असल्याचा आरोप आहे. विशेषकिनवटच्या कंत्राटी कामगारांच्या पिळवणुकीचे प्रकार थेट मुंबई दरबारी म्हणजे, कामगार किनवटमध्ये घाम गाळतात, पण त्यांचा पगार परळी, माजलगाव आणि पुण्यातल्या बँकामध्ये 'लाटला' जात आहे. यावून हा घोटाळा किती खोलवर पसरला आहे, याची प्रचिती

येते. स्थानिक पातळीवरील उपअभियंता केंद्रे आणि कंत्राटदार यांच्यातील 'मैत्री' कामगारांसाठी काळ ठरत आहे. जुन्या आणि अनुभवी कामगारांना कोणतीही कारणे न देता घरचा रस्ता दाखवून, नवीन उमेदवारांकडून नोकरीच्या बदल्यात २० ते २५ हजार रुपयांची 'लाच' वसूल केली जात असल्याचे निवेदान नमूद आहे. जो कामगार प्रत्यक्ष कामावर नाही, त्याच्या

नावे पगार उचलणे आणि जोराबतोर त्याला वेठीस धरणे, असा अजब कारभार येथे सुरू आहे. स्थानिक स्तरावर वारंवार निवेदने आणि आंदोलने करूनही वरिष्ठांकडून केवळ 'आश्वासनांची मलमपत्री' करण्यात आली. अखेर, सहनशीलतेचा अंत झाल्याने मनसेचे जिल्हा उपाध्यक्ष नितीन मोहरे यांनी थेट मुंबई गाठली आहे. महावितरणच्या व्यवस्थापकीय संचालकांकडे पुराव्यासह या गैरप्रकाराचा पाढा वाचण्यात आला आहे. आता मुंबईतील महाव्यवस्थापक या 'महा-घोटाळ्याची' दखल घेऊन कंत्राटी कामगारांना न्याय मिळवून देतात, की पुन्हा एकदा कागदी घोडे नाचवले जातात, याकडे संपूर्ण नांदेड जिल्हाचे लक्ष लागले आहे.

नांदेडमध्ये इंधन वितरणासाठी नवीन मार्गदर्शक सूचना जारी जिल्हाधिकारी- राहुल कर्डिले

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

नांदेड | अनिल पाटील तेलंग

जिल्हात सध्या इंधनाचा कोणताही तुटवडा नसतानाही काही नागरिकांकडून घाबरून (पॅनिक) पेट्रोल-डिझेलची जादा खरेदी केली जात असल्याचे निदर्शनास आले आहे. यामुळे पेट्रोलपंपांवर अनवश्यक गर्दी वाढत असून काही ठिकाणी वादाच्या घटना घडत आहेत. या पार्श्वभूमीवर जिल्हाधिकारी कार्यालय (पुरवठा विभाग), नांदेड यांनी इंधन वितरणाबाबत महत्त्वाच्या मार्गदर्शक सूचना जारी केल्या आहेत. प्रशासनाने स्पष्ट केले आहे की, नागरिकांनी घाबरून इंधन साठवणूक करू नये. दुचाकी वाहनांसाठी विदाउट गिअर

वाहनांना २०० रुपयांपर्यंत तर विद गिअर वाहनांना ३०० रुपयांपर्यंत इंधन देण्यात येणार आहे. तीनचाकी वाहनांसाठी ५०० रुपयांपर्यंत आणि चारचाकी वाहनांसाठी जास्तीत जास्त १५०० रुपयांपर्यंत इंधन देण्याचे निर्देश देण्यात आले आहेत. मोठ्या वाहनांसाठी ५० लिटर आणि अवजड वाहनांसाठी १०० लिटरपर्यंत इंधन उपलब्ध करून देण्यात येणार आहे. तसेच, कोणत्याही परिस्थितीत प्लास्टिक बाटल्या, ड्रम किंवा कॅनमध्ये इंधन देऊ नये, असे स्पष्ट आदेश देण्यात आले आहेत. पेट्रोलपंपांवर गर्दी वाढल्यास पोलीस प्रशासनाच्या मदतीने टोकन पद्धतीचा अवलंब करण्याचेही निर्देश देण्यात आले

आहेत. कायद्याचे उल्लंघन करून इंधनाचा काळाबाजार केल्यास संबंधितांवर पेट्रोलियम अॅक्ट १९३४ व अत्यावश्यक वस्तू कायदा १९५५ अंतर्गत कठोर कारवाई करण्यात येईल, असा इशाराही प्रशासनाने दिला आहे. याशिवाय, अत्यावश्यक सेवांसाठी स्वतंत्र इमर्जन्सी लेन तयार करण्याचे निर्देश देण्यात आले असून त्यामध्ये रुग्णवाहिका, अग्निशमन दल, पोलीस वाहने, तसेच शासकीय व आपत्ती व्यवस्थापनाशी संबंधित वाहनांना प्राधान्याने इंधन दिले जाणार आहे. जिल्हाधिकारी राहुल कर्डिले यांनी सर्व पेट्रोलपंप चालकांनी या सूचनांचे काटेकोर पालन करावे तसेच नागरिकांनीही प्रशासनास सहकार्य करून पॅनिक खरेदी टाळावी, असे आवाहन केले आहे





उमरी येथे भारतीय जनता पार्टीच्या वतीने पंडित दिनदयाळ उपाध्याय निवासी प्रशिक्षण शिबीर संपन्न

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

उमरी । किशनगर गायकवाड

येथे दि २५ मार्च २६ रोजी दुपारी २ वाजता रोहिदास मंगल कार्यालयात भारतीय जनता पार्टी नांदेड ग्रामीण दक्षिण जिल्हा अंतर्गत ता उमरी येथे पंडित दिनदयाळ उपाध्याय निवासी प्रशिक्षण शिबीर आयोजित करण्यात आले होते. सदरील प्रशिक्षण शिबीर पंडित दिनदयाळ उपाध्याय व इतर मान्यवर नेत्यांचे दिप प्रज्वलन करून कार्यक्रमाची सुरुवात करण्यात आली. उपस्थित मान्यवरांचे तालुका अध्यक्ष ज्ञानेश्वर पाटील सावंत यांनी सत्कार केला. प्रथम सत्र मा मारोतराव कवळे गुरुजी यांच्या अध्यक्षतेखाली घेण्यात आले तर नांदेड ग्रामीण दक्षिणचे जिल्हा सरचिटणीस माणिकराव लोहागावे यांनी मार्गदर्शन केले आहे. तर दुसऱ्या सत्रात माजी नगराध्यक्ष संजय कुलकर्णी यांच्या अध्यक्षतेखाली प्रशिक्षण शिबीर घेण्यात आले आहे तर नांदेड ग्रामीण दक्षिणचे जिल्हा सरचिटणीस



लक्ष्मणराव ठक्करवाड यांनी मार्गदर्शन केले आहे. सदरील प्रशिक्षण शिबीरात भारतीय जनता पक्षाचे प्रदेश कार्यकारिणी निमंत्रित सदस्य किशनदादा गायकवाड कुदळेकर, डॉ अमोल ढगे, बापुसाहेब

पाटील कौडागावकर, इत्यादीची प्रमुख उपस्थितीत होती. या प्रशिक्षण उपक्रमांमध्ये माणिकराव लोहागावे व लक्ष्मणराव ठक्करवाड यांनी उपस्थित कार्यकर्त्यांना पक्षाची विचारधारा, संघटनात्मक बांधणी, तसेच

समाजाभिमुख कार्यपद्धती याबाबत सखोल मार्गदर्शन करण्यात आले आहे.

या निवासी प्रशिक्षणाच्या माध्यमातून कार्यकर्त्यांना संघटन मजबूत करण्यासाठी आणि केंद्रातील पंतप्रधान नरेंद्र मोदीजी व राज्यातील मुख्यमंत्री देवेंद्रजी फडणवीस यांच्या नेतृत्वाखाली राबविण्यात येणाऱ्या जनकल्याणकारी योजनांची माहिती जनतेपर्यंत पोहचविण्यासाठी प्रेरित करण्यात आले.

उमरी येथे पार पडलेल्या प्रशिक्षण शिबीरात भाजपा पदाधिकारी व कार्यकर्त्यांची मोठ्या प्रमाणात उपस्थिती होती. या उपक्रमामुळे कार्यकर्त्यांमध्ये नवी उर्जा व उत्साह निर्माण होऊन पक्षाच्या विचारांना अधिक बळ मिळणार असल्याचा विश्वास यावेळी व्यक्त केला. सदर निवासी प्रशिक्षणाचे आयोजन ग्रामीण उमरी तालुका अध्यक्ष ज्ञानेश्वर पाटील सावंत व शहर अध्यक्ष

बालाजी पाटील ढगे यांनी यांनी उत्तमरित्या व यशस्वी केले आहे. याबद्दल त्यांचे मान्यवरांनी त्यांचे विशेष अभिनंदन केले आहे.

यावेळी नांदेड ग्रामीण दक्षिणचे जिल्हा सरचिटणीस लक्ष्मणराव ठक्करवाड, माणिकराव लोहागावे, शेतकरी नेते उद्योजक मारोतराव कवळे गुरुजी, प्रदेश कार्यकारिणी निमंत्रित सदस्य किशनदादा गायकवाड कुदळेकर, डॉ अमोल ढगे, बापुसाहेब पाटील कौडागावकर, सौ सायली संजय कुलकर्णी नगर सेविका, गंगाधर पाटील पुण्ड, माजी नगराध्यक्ष संजय कुलकर्णी, बालाजी माचेवाड, सौ अर्चनाताई राठोड, राणीताई पोटेवाड, प्रणिता जोशी, मायाताई दवणे, अविनाश पाटील कदम, अनुसूचित मोर्चाचे तालुकाध्यक्ष रवींद्र गायकवाड कुदळेकर, सापते पाटील चिंचाळकर, सोनु वाघमारे, मंडळातील सर्व लोकप्रतिनिधी, बुध प्रमुख, शक्ती प्रमुख, कार्यकर्ते, महिला मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

अॅड.कैलास भालचंद्र म्हात्रे यांच्या प्रयत्नामुळे मौजे बोकडवीरा येथील जमीनीला मिळाला प्रति चौ.मी.१७२५ /- रू.भरघोस भाव भरघोस भाव मिळवून दिल्याबद्दल अॅड.कैलास भालचंद्र म्हात्रे यांचे शेतकऱ्यांनी मानले आभार

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

उरण । विठ्ठल ममताबादे

सिडकोने २४/०९/१९८६ रोजी कवडीमोल भावाने उरण तालुक्यातील मौजे बोकडवीरा येथील जमीन संपादित केली होती. मात्र जमीन संपादन करतानाचा भाव, त्याचा मोबदला शेतकऱ्यांना मान्य नव्हता. त्यातील एक शेतकरी भालचंद्र म्हात्रे यांनी कायदेशीर लढा लढवण्याचा निर्णय घेत उरण मधील वकील ड. कैलास भालचंद्र म्हात्रे (फुंडे) यांच्याशी संपर्क साधला. व पुढील लढा लढवण्याची तयारी दर्शविली. ड. कैलास भालचंद्र म्हात्रे (फुंडे) यांची मा.अलिबाग कोर्टात उपजिल्हाधिकारी, मेट्रो सेंट उरण यांच्या विरोधात वाढीव भावासाठी केस कामी वकील म्हणून नेमणूक केली होती. परंतु दोनच

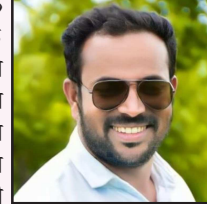
महिनापूर्वी मौजे बोकडवीरा येथील काही शेतकऱ्यांना मा.अलिबाग कोर्टाने फक्त ७००/- रू.प्रति.चौ.मी.एवढाच अत्यल्प भाव मिळाला तसा निकाल लागला होता तशी बातमी वृत्तपत्रात, पेपरमध्ये शेतकऱ्यांनी वाचली त्यामुळे शेतकरी निराश झाले होते. परंतु ड.कैलास भालचंद्र म्हात्रे यांनी आपले कौशल्य पणाला लावून कायद्याच्या चौकटीत दोनच महिन्यात शेतकऱ्यांची मौजे बोकडवीरा जमीनीला दिनांक २४/०३/२०२६ रोजी १७२५/- रू.प्रति.चौ.मी.असा भरघोस वाढीव भाव मिळवून दिला. तसा निकाल मा.अलिबाग कोर्टाने दिला. यामुळे शेतकऱ्यांचा आनंद गगनात मावेनासा झाला. सर्व शेतकरी यांनी ड.कैलास

भालचंद्र म्हात्रे (फुंडे) यांचे जाहीर आभार व्यक्त केले. वकील कैलास भालचंद्र म्हात्रे यांनी अशा प्रकारच्या अनेक शेतकऱ्यांच्या केसेसमध्ये जास्तीत जास्त भाव मिळवून सिडकोकडून पैसे तत्काळ मिळवून शेतकऱ्यांना दिले आहेत म्हणूनच आमचा वकिलसाहेबांवर संपूर्ण विश्वास होता आणि आहे. ड. कैलास भालचंद्र म्हात्रे यांच्यामुळे आम्हाला न्याय मिळाला आहे असे मत प्रकल्पग्रस्त शेतकरी भालचंद्र लक्ष्मण म्हात्रे व इतर शेतकरी यांनी व्यक्त केले आहे. अॅड कैलास म्हात्रे यांनी आजपर्यंत आपल्या वकिलीच्या माध्यमातून अनेकांना न्याय मिळवून दिला आहे. उरण मधील शेतकऱ्यांना न्याय मिळवून दिल्याने शेतकऱ्यांमध्ये आनंदचे वातावरण आहे.

पूर्ण दिवसभर एनर्जीने परिपूर्ण राहायचे असेल तर... आहारात या हाय कार्ब युक्त पदार्थांचा समावेश करा!

लोकनेता न्यूज नेटवर्क
निरोगी राहण्यासाठी शरीरात सर्व पोषक तत्त्वे असणे आवश्यक आहे. कार्बोहायड्रेट्स आपल्या शरीराला ऊर्जा मिळवते, म्हणून दररोज आपल्या शरीराला आवश्यक असलेल्या या आवश्यक घटकांपैकी एक आहे. कार्बोहायड्रेट्स सेवन केल्यानेच आपल्या शरीराला ऊर्जा मिळते, म्हणून दररोज त्याचे सेवन करणे खूप महत्वाचे आहे. अशावेळी तुम्ही तुमच्या आहारात काही हाय कार्ब युक्त पदार्थांचा समावेश करू शकता. शरीराला जीवनसत्त्वे, खनिजे, प्रथिने, कॅल्शियम अशा अनेक पोषक घटकांची गरज असते. त्याचप्रमाणे आपल्या शरीरालाही कार्बोहायड्रेट्सची गरज असते. बऱ्याचदा जेव्हा लोक वजन कमी करण्याचा विचार करतात तेव्हा ते त्यांच्या आहारातून कार्बोहायड्रेट्स पूर्णपणे काढून टाकतात, जे चुकीचे आहे. कार्बोहायड्रेट्स आपल्या शरीराला ऊर्जा मिळवते, म्हणून दररोज त्याचे सेवन करणे खूप महत्वाचे आहे. आज आम्ही तुम्हाला अशा पदार्थांबद्दल सांगत आहोत ज्यात चांगल्या प्रमाणात कार्बोहायड्रेट्स आहेत आणि ते तुमच्या आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर मानले जातात. राजगिरा हा एक उच्च पौष्टिक आहार आहे. हे ग्लूटेन मुक्त आहे आणि शाकाहारी लोकांसाठी एक चांगला पर्याय आहे. गव्हाऐवजी त्याचा आहारात समावेश करता येतो. ओट्स खूप हेल्दी कार्बोहायड्रेट असते. त्याचप्रमाणे आपल्या शरीरालाही फायबर असते, ज्यामुळे चयापचय वेगवान होते आणि पचन निरोगी राहते. याच्या सेवनाने रक्तातील साखरेची पातळीही नियंत्रण राहते.

कार्बोहायड्रेट्स पूर्णपणे काढून टाकतात, जे चुकीचे आहे. कार्बोहायड्रेट्स आपल्या शरीराला ऊर्जा मिळवते, म्हणून दररोज त्याचे सेवन करणे खूप महत्वाचे आहे. आज आम्ही तुम्हाला अशा पदार्थांबद्दल सांगत आहोत ज्यात चांगल्या प्रमाणात कार्बोहायड्रेट्स आहेत आणि ते तुमच्या आरोग्यासाठी खूप फायदेशीर मानले जातात. राजगिरा हा एक उच्च पौष्टिक आहार आहे. हे ग्लूटेन मुक्त आहे आणि शाकाहारी लोकांसाठी एक चांगला पर्याय आहे. गव्हाऐवजी त्याचा आहारात समावेश करता येतो. ओट्स खूप हेल्दी कार्बोहायड्रेट असते. त्याचप्रमाणे आपल्या शरीरालाही फायबर असते, ज्यामुळे चयापचय वेगवान होते आणि पचन निरोगी राहते. याच्या सेवनाने रक्तातील साखरेची पातळीही नियंत्रण राहते.



तालुका प्रतिनिधी डॉ. भारत उद्भव राठोड कणकीकर मो. ८८८८०३७५२०

याशिवाय कोलेस्ट्रॉल कमी करण्यासाठी मदत होते, ज्यामुळे हृदयाशी संबंधित आजाराचा धोका कमी होतो. केळी देखील कार्बोहायड्रेट्सचा स्रोत आहे. यात पोटॅशियम, बी ६ आणि व्हिटॅमिन - उ देखील असते. जे वजन कमी करण्यापासून ते रक्ताभिसरण सुधारण्यास मदत करतात. बकव्हीट ज्यूस आपण बकव्हीटपिठ म्हणून ओळखतो तो कार्बोहायड्रेट्सचा स्रोत आहे. हे खूप उच्च पौष्टिक आहार मानले जाते. बकव्हीटमध्ये मॅग्नेशियम, जीवनसत्त्व, लोह, फोलेट, कॅल्शियम, झिंक, मॅंगनीज, कॉपर इत्यादी अँटीऑक्सिडंट्स मुबलक प्रमाणात आढळतात. मक्का कार्बोहायड्रेट्सचा स्रोत आहे. याच्या सेवनाने वजन झपाट्याने कमी होण्यास मदत होते. विट्डीय फायबरने समृद्ध कॉर्न शरीरातील बॅड कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करण्यास मदत करते, ज्यामुळे हार्ट अटॅकसारख्या समस्या उद्भवत नाहीत....

नाशिक चा स्वयंघोषित भोंदुबाबा अशोक खरात याला रिपाई व बौ.पं.स.गट क्र २९ वतीने जोडोमारो आंदोलन



लोकनेता न्यूज नेटवर्क

मुंबई । सुरेश वाघमारे

रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडिया (आ) मालाड विधानसभा च्या वतीने मालाड स्टेशन येथे नाशिक चा स्वयंघोषित भविष्यतंत्र म्हणून शेकडो महिलांना आपले मुत्र प्राशन करायला लावणार भोंदुबाबा अशोक खरात याचा निषेध करत त्यांच्या प्रतिमेस जोडोमारो आंदोलन मालाड विधानसभा अध्यक्ष श्री.सुनिल गमरे यांच्या नेतृत्वाखाली करण्यात आले. हारामखोर अशोक खरात यांच्यावर तातडीने खटला चालवून त्यास फाशीची शिक्षा झाली पाहिजे. तसेच . ह्या प्रकरणात महिला आयोग च्या माजी.अध्यक्ष रुपाली चाकणकर हिच्या सह जे जे ह्या अमानविय कृत्यास जबाबदार असतील त्यांच्यावर ही गुन्हा दाखल करून ,त्यांनाही कडक

शिक्षा जन्मप्रे किंवा मरेपर्यंत फाशीची शिक्षा झालीच पाहिजे अशी मागणी सरकार कडे करण्यात आली. लवकरच शासन नाही झाले तर आंदोलन अजून उग्र करू असे सांगण्यात आले. ह्या निषेध मोर्चात मालाड विधानसभा अध्यक्ष व बौद्धजन पंचायत गट क्र. २९चे विद्यस्त सुनिल गमरे सह रिपाई नेते प्रकाश बनसोडे, आयुष सिंग, सत्यदेव बाबू चव्हाण (वार्ड अध्यक्ष ३५), मालती कटळे, अश्विनी गोसावी, मिना कदम, बौ.पं.स.क्र.५९६ चे उपाध्यक्ष सुरेश कांबळे, मेशा टोपे, सुर्यकांत कांबळे, मनिष कांबळे, अमित कांबळे, अजित गोधंडी, एम. मुरगेश, मनोहर पवार, पंकज जाधव, एम. मुकेश, राजेश कोंडर, इत्यादी हजर होते. सर्व कार्यकर्त्यांनी सुनिल गमरे आगे बढो हम तुम्हारे साथ है. च्या घोषणा देत निषेध मोर्चा संपवला.

कन्हारी येथे अखंड हरिनाम सप्ताह व ग्रंथराज ज्ञानेश्वरी पारायण सोहळ्याला सुरुवात भागवत कथाकार ह.भ.प महेश महाराज भांदगे महापुरकर यांच्या सुश्राव्य वाणीतुन संगीतमय भागवत कथेचे आयोजन

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

जीवन जाधव । औसा

औसा तालुक्यातील कन्हारी येथे गेल्या ३२ वर्षांपासुन अखंड हरिनाम सप्ताह व श्री ग्रंथराज ज्ञानेश्वरी पारायण सोहळा व भागवत कथा साजरा केला जातो. कन्हारी येथील सप्ताहात भक्तीमय वातावरणात प्रति पंढरपुर प्रमाने भाविकांची गर्दी होते व गावातील नवतरुण व नवयुवक सांप्रदायात यावे यासाठी सप्ताहात नामवंत किर्तनकारांच्या सुश्राव्य किर्तनाचे आयोजन करण्यात येते , या सात दिवसीय सप्ताहात आज व्यासपीठ व गाथा पुजन करुन मोठ्या जल्लोशात सुरुवात करण्यात आली पुढील सात दिवसात काकडा.ग्रंथराज ज्ञानेश्वरी पारायण ,भागवत कथा ,हरिपाठ हरिजागर व किर्तनाचे आयोजन केले आहे यावेळी भागवत कथाकार ह .भ .प महेश महाराज भांदगे महापुरकर यांच्या सुश्राव्य



वाणीतुन भाविकांना भागवत कथा होणार आहे , ह .भ .प धनराज महाराज रोंगे रिंगणीकर, ह .भ .प कुलदीप महाराज शिउरकर ,

ह .भ .प अमोल महाराज गुडे , ह .भ .प नामदेव महाराज राऊत केजकर, ह .भ .प सतीश महाराज कदम भूम, ह.भ.प गुरुवर्ध सद्गुरू श्री गुरुबाबा महाराज

औसेकर ह .भ .प श्री संदिपान महाराज सुमठाणकर सह काल्याचे किर्तन ह भ प बाळकृष्ण महाराज काळे सुगावकर यांच्या वानितुन भाविकांना ऐकण्यास मीळणार आहे ,यावेळी सरपंच सुरेशकांत झीरमीरे ,उपसरपंच किशोर झीरमीरे , गौतम बोडके , आमोल पांचाळ , उमेश बोडके , रमेश बोडके , धनराज झीरमीरे , वसंत झीरमीरे , प्रल्हाद झीरमीरे , अशिश झीरमीरे , पंडीत घोटाळे , उद्भव घोटाळे , बालाजी दळवे , बालाजी पाटील , कीशोर झीरमीरे , अनिल पाटील , बाडगिरी गुरुजी , व्यासपीठ अधिकारी दयानंद पाटील , वसंत आळगे, सह जगदंब प्रतिष्ठान कन्हारीचे नवयुवक व तरुण कार्यकर्ते , भजनी मंडळ सह समस्थ कन्हारी ग्रामस्थ उपस्थित होते,

आशेचा किरण! विधवा मातेच्या दोन मुलांसाठी 'बालसंगोपन योजने'चे दरवाजे उघडले; युवा नेते कृष्णा पाटील आष्टीकर यांच्या पुढाकारामुळे मिळाले आर्थिक साहाय्य

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

हदगाव । कृष्णा पाटील हरडफकर

दुःखाच्या काळात कोणाच्या तरी मदतीचा हात मिळणे हे नशिबाचे काम असते. हरडफ गावातील ज्योत्सना कृष्णा सूर्यवंशी या विधवा माऊलीच्या आयुष्यात अशीच एक आनंदाची बातमी समोर आली आहे. आपल्या पतीच्या निधनानंतर दोन लहान मुलांचा सांभाळ करताना आर्थिक विवंचनेत असलेल्या या माऊलीला युवा नेते आणि युवा सेना मराठवाडा सचिव कृष्णा पाटील आष्टीकर यांच्या तत्काळ पुढाकारामुळे मोठा दिलासा मिळाला आहे. ज्योत्सना सूर्यवंशी यांचे पती नुकतेच काळाच्या पडद्याआड गेले. मागे आयुष्य (वय १० वर्षे) आणि अनुप (वय ८ वर्षे) ही दोन लहान मुले. पतीच्या निधनानंतर कुटुंबाचा आर्थिक आधारच हवल्याने

ज्योत्सना यांच्यासमोर जगण्याचा मोठा प्रश्न निर्माण झाला होता. शासनाच्या 'क्रांतीज्योती सावित्रीबाई फुले बालसंगोपन योजने'त त्यांनी अर्ज केला होता, परंतु काही तांत्रिक त्रुटीमुळे तो लाभ अडकला होता. कृष्णा पाटील आष्टीकर यांचा तत्काळ पुढाकार ही बाब गावातील कार्यकर्त्यांनी युवा नेते कृष्णा पाटील आष्टीकर यांच्या निदर्शनास आणून दिली. त्यांनी संवेदनशीलतेने प्रकरणाची दखल घेत संबंधित अधिकाऱ्यांशी तातडीने संपर्क साधला आणि अर्जातील त्रुटी दूर करण्याच्या सूचना दिल्या. त्यानंतर आवश्यक कागदपत्रांचा पाठपुरावा अविनाश पाटील मोरे व इतर सहकाऱ्यांनी पूर्ण केला. ४२ हजारांची मदत खात्यावर जमा या प्रयत्नांना यश आले असून, ज्योत्सना सूर्यवंशी यांच्या मुलांच्या खात्यात ४२ हजार रुपयांची रक्कम



जमा झाली आहे. यापुढे या दोन्ही मुलांना १८ वर्षे पूर्ण होईपर्यंत दरमहा प्रत्येकी २२५० रुपये, म्हणजेच

दोघांसाठी मिळून ४५०० रुपये दरमहा मिळणार आहेत. मुलांच्या शिक्षणाचा आणि उपजीविकेचा मोठा प्रश्न या निर्णयामुळे सुटला आहे. गरजू कुटुंबांना आवाहान या मदतीमुळे कृतज्ञ झालेल्या ज्योत्सना सूर्यवंशी यांनी कृष्णा पाटील आष्टीकर यांचे आभार मानले आहेत. कृष्णा पाटील यांनी या प्रसंगी बोलताना सांगितले की, ज्या कुटुंबांतील पालकांचे छत्र हरपले आहे, अशा कुटुंबांनी शासनच्या बालसंगोपन योजनेचा लाभ नक्की घ्यावा. कोणालाही योजनेत तांत्रिक अडचण येत असल्यास त्यांनी शिवसेना संपर्क कार्यालय, हदगाव येथे अवश्य संपर्क साधावा. खासदार नागेश पाटील आष्टीकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली सुरू असलेल्या या सेवाकार्याचे परिसरात सर्वत्र कौतुक होत आहे.

हे पत्रक, मालक, मुद्रक, प्रकाशक संपादक ज्ञानेश्वर भाऊसाहेब मुंडे यांनी न्यू गीता प्रिंटिंग प्रेस मिरकाळा ता गेवराई जि बीड ४३११२७ येथे छापून दैनिक लोकनेता कार्यालय हो.नं ५०, मेन रोड मिरकाळा ता गेवराई जि बीड ४३११२७ (महाराष्ट्र) येथे प्रकाशित केले आहे. मो.नं ७४९९६१५९३३ .या अंकात प्रकाशित झालेल्या बातम्या व लेखा या मधून व्यक्त झालेल्या मताशी संपादक सहमत असतीलच असे नाही (वाद विवाद गेवराई न्यायालयाअंतर्गत)